



Actividad Física, Salud y Sociedad

2º Bachillerato



IES Maese Rodrigo – Carmona

ACTIVIDAD FÍSICA, SALUD Y SOCIEDAD

- Optativa del currículo de 2º de Bachillerato en Andalucía
- Relaciona actividad física, salud y sociedad
- Promueve hábitos de vida saludable
- Desarrolla autonomía para mantenerse activo durante toda la vida



OBJETIVOS

- ☐ Comprender la relación entre actividad física y salud
- ☐ Aprender a planificar actividad física de forma autónoma
- ☐ Desarrollar habilidades sociales mediante el deporte
- ☐ Fomentar hábitos activos y sostenibles

BLOQUE DE SABERES BÁSICOS



Vida activa y saludable



Organización y gestión de la actividad física



Resolución de problemas en situaciones motrices



Actividad física y sociedad



Interacción eficiente y sostenible con el entorno

POSIBLES SITUACIONES DE APRENDIZAJE

1º Trimestre

Evaluación de la condición física

CrossFit educativo

Deportes colectivos: voleibol, baloncesto...

Registro y control de la condición física

Iniciación al entrenamiento personal



2º Trimestre

Deportes de raqueta

Deportes alternativos: ultimate, floorball...

Organización de torneos deportivos

Dirección de sesiones prácticas



3º Trimestre

Expresión corporal

Acrosport

Sevillanas

Orientación en el medio natural



EXPERIENCIAS Y SALIDAS EDUCATIVAS

- ❖ Marcha contra el cáncer
- ❖ Visitas a centros deportivos
- ❖ Actividades en el medio natural
- ❖ Participación en Ferisport Sevilla
- ❖ Recreos activos



METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

- ❖ Aprendizaje activo y participativo
- ❖ Trabajo cooperativo
- ❖ Aprendizaje basado en retos
- ❖ Situaciones de aprendizaje reales
- ❖ Autonomía del alumnado

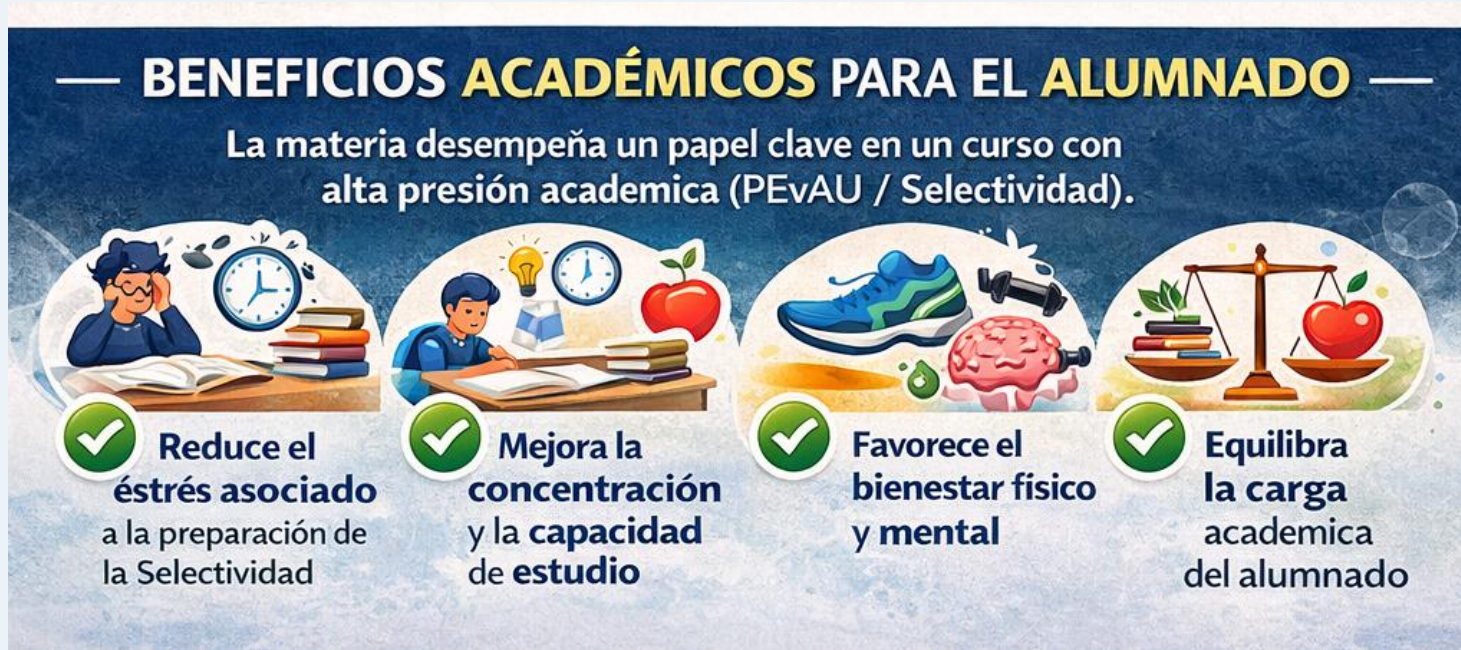


Aspecto a evaluar	Descripción
Participación	Implicación en sesiones prácticas
Progreso	Mejora personal y esfuerzo
Proyectos	Diseño y dirección de sesiones
Conocimiento	Reflexión sobre salud y sociedad
Actitud	Respeto, cooperación y responsabilidad

BENEFICIOS DE LA MATERIA EN 2ºBACHILLERATO

— **BENEFICIOS ACADÉMICOS PARA EL ALUMNADO** —

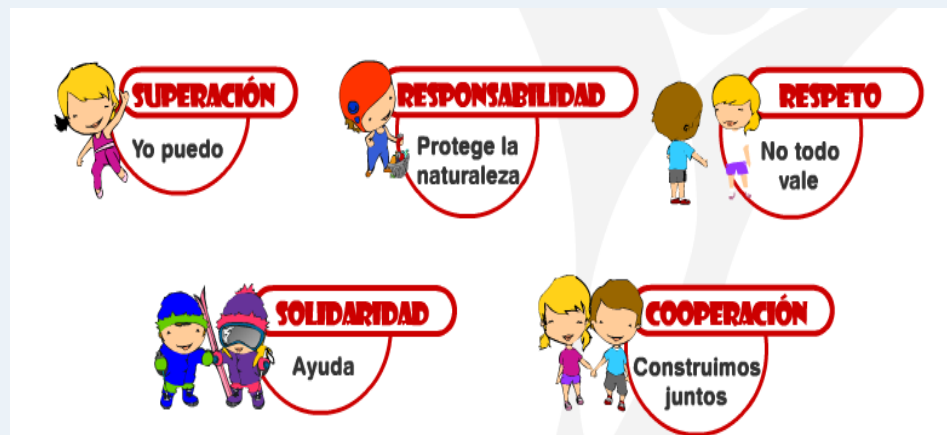
La materia desempeña un papel clave en un curso con alta presión académica (PEvAU / Selectividad).



-  **Reduce el estrés asociado** a la preparación de la Selectividad
-  **Mejora la concentración** y la **capacidad de estudio**
-  **Favorece el bienestar físico y mental**
-  **Equilibra la carga académica** del alumnado

VALORES QUE PROMUEVE

- ✓ Esfuerzo y superación
- ✓ Trabajo en equipo
- ✓ Respeto y deportividad
- ✓ Autonomía y responsabilidad



- SUPERACIÓN**
Yo puedo
- RESPONSABILIDAD**
Protege la naturaleza
- RESPECTO**
No todo vale
- SOLIDARIDAD**
Ayuda
- COOPERACIÓN**
Construimos juntos